

みんなで楽しく  
体を動かそう！



## 知的障がい・発達障がいがある 子ども達へ向けたスポーツ教室

日程：2026年 7月25日（土）

時間：10時～11時30分（受付:9時30分～）

場所：社会福祉法人太陽の家 サンスポーツセンター2階体育館

対象：軽度の知的障がいのある小学生

発達障がいのある小学生

支援級に通う小学生

定員：20名

参加料：無料

申込方法:右記QRコードより(7月24日21時×切)



### こんな活動をします！

- トレーニング道具を使って様々な体を動かす運動
- 瞬発的なトレーニングとジャンプ運動トレーニング
- 陸上選手による走り方教室！！
- リレーでみんなでバトンを繋ごう！！（※募集人数が集まった場合実施）



【お問い合わせ先】

担当：坂井 Mail：reglos.sakai@gmail.com Tel：090-2966-9977

【主催】公益財団法人山田昇記念財団

【共催】REGLOS / 大分県パラスポーツ指導者協議会